



Expérience hivernale

au Bois de Vincennes

samedi 1^{er} mars 2025 avec Vincent Pham, 7^e dan

KUNGFU & TAICHI

Matin	Kungfu	9 h à 11 h	➔ point 2
	Taichi	11h15 à 13h	➔ point 1

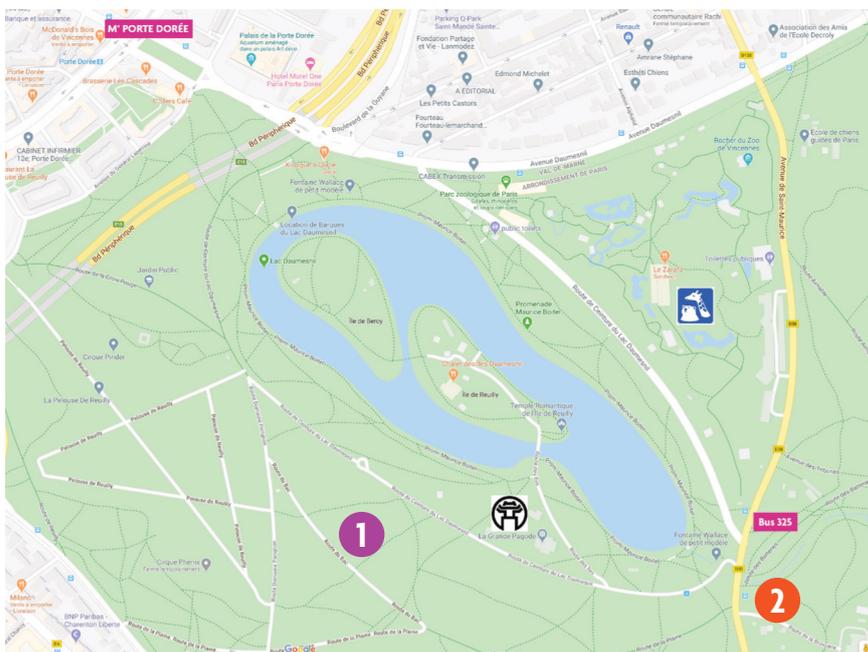
GRATUIT POUR LES MEMBRES DE L'ASSOCIATION ÉQIMONIE

TARIFS pour les NON MEMBRES de l'association Éqimonie

- **1 DISCIPLINE** **20 €**
faibles revenus : étudiants, chômeurs = **15 €**
- **2 DISCIPLINES** **30 €**
faibles revenus : étudiants, chômeurs = **20 €**

À PRÉVOIR

- 1 bâton court d'environ 70 cm pour le taichi, si possible
- des chaussures de sport adaptées, t-shirt, K-Way, polaire...



Lieux du stage: métro Porte Dorée, côté lac Daumesnil, pelouse de Reuilly

GPS : 48°49'43.1"N – 2°24'42.2"E

L'entraînement se déroule en plein air!



Lieux du stage
Point 1 et/ou 2

Bus 325:
Caserne des Gardes